Flora intestinal

La **flora intestinal** es un complejo **ecosistema** compuesto por varios **cientos** de especies de **microorganismos**, la mayoría de ellos del género bacteria. Este ecosistema incluye algunos microorganismos considerados patógenos pero también contiene numerosas especies **capaces** de **promover efectos beneficiosos** para la **salud**. El conjunto de estas bacterias forman la flora intestinal.[1]

Los tipos de microorganismos presentes en la flora intestinal tienen una regulación multifactorial. Los **factores intrínsecos** que influyen en la flora normal son temperatura, pH, motilidad, concentración de oxígeno, recambio epitelial... También hay **factores exógenos** que regulan el balance de la microbiota como la dieta, antibióticos, edad...[2]

Debido a los múltiples factores condicionantes de la flora, ésta se encuentra en un delicado balance con su hospedero. Para mantener las propiedades benéficas de la flora intestinal se han creado **los probióticos**, dirigidos a **restaurar** la **flora bacteriana normal**.

Digest *UltraProbiotics*

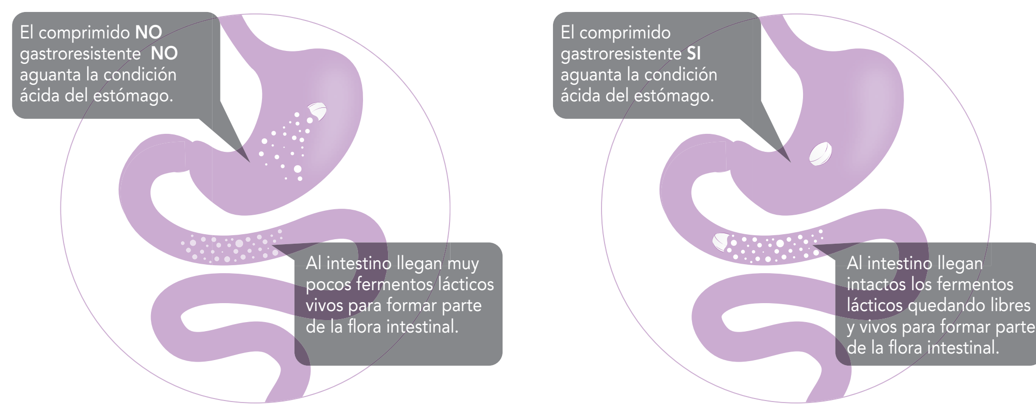
Equilibrio de la flora intestinal

Cobertura Gastroresistente, 11 billones de fermentos lácticos, 11 Cepas, FOSS y Vitaminas del grupo B

Cualidades básicas de los probióticos para su uso terapéutico

1. **Sobrevivir** el **paso** del **estómago** y establecerse en la región de interés *(colon)*.

*Cobertura gastroresistente de **Digest Ultra**probiotics*



2. Adaptarse al medio y formar parte de la flora.
3. Llevar a cabo funciones favorables para el huesped.
4. No ir en detrimento de la calidad de los alimentos.[2]

Los microorganismos no soportan la condición ácida del **estómago** y **mueren** en gran cantidad durante la digestión. ***Ultra**Probiotics*, gracias a su cobertura **gastroresistente**, consigue **mantener vivos** a todos los microorganismos para que puedan ejercer su acción en el intestino.

Acciones de una flora intestinal equilibrada

La interacción entre las **diferentes cepas** explica la **versatilidad** de **acciones** de los probióticos.

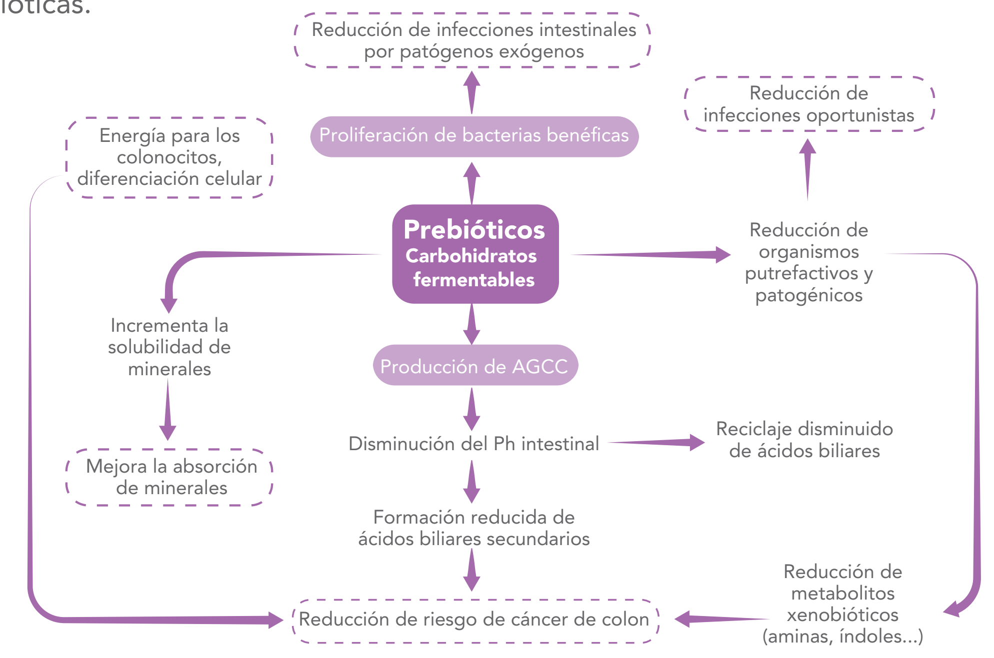
Modulación de la respuesta inmunitaria.
Exclusión de las bacterias patógenas.
Modificación del microambiente local.
Mejora de la función epitelial.
Inhibición de la inflamación intestinal.

Bacterias patógenas
Probiótico *(Bacterias beneficiosas)*
Microvellosidades
Mucosas
Músculo

***Ultra**Probiotics* contiene **11 cepas** y **11 billones** de microorganismos mejorando la versatilidad de acciones y adaptabilidad en el medio de la flora.

Prebiótico

Los Fructooligosacáridos son un tipo de fibra no digerible por el humano que al ser ingerida sirve como alimento para favorecer el crecimiento en el intestino de las bacterias probióticas.



***Ultra**Probiotics* aporta Fructooligosacáridos que **aumentan** la **supervivencia** y la **proliferación** de las bacterias benéficas.

Vitaminas (B1, B2, B6 y B12)

Algunos cultivos de bacterias probióticas requieren, para su actividad metabólica, justamente de las vitaminas del grupo B.[8] Estas vitaminas también actúan para mantener en buen estado la salud de la piel y de las mucosas intestinales.

***Ultra**Probiotics* mejora las alteraciones del sistema digestivo provocadas por una flora desequilibrada

Acción	*Cepa probiótica* [6,7]
Tratamiento de la diarrea aguda en adultos.	Enterococcus faecium, lactobacillus paracasei, saccharomyces boulardii y bifidobacterium lactis.
Prevención de la diarrea asociada a antibióticos en adultos.	Enterococcus faecium, saccharomyces boulardii y lactobacillus acidophilus.
Prevención de diarrea por clostridium difficile en adultos.	Saccharomyces boulardii.
Alivio de síntomas del síndrome de intestino irritable.	Bifidobacterium infantis, lactobacillus acidophilus, bifidobacterium longum, bacillus coagulans, lactobacillus lactis y lactobacillus salivarius.
Estimulación del sistema inmune.	Bifidobacterium lactis, lactobacillus plantarum y lactobacillus salivarius.
Reducción de la sensación de flatulencia y malestar, favorecimiento del tránsito intestinal y la absorción de minerales.	Fructooligosacáridos.

Digest

*Ultra*Probiotics

Complemento alimenticio con fermentos lácticos probióticos y prebiótico que ayuda a equilibrar la flora intestinal.

nuevo

Con cobertura gastro-resistente



11 Billones de fermentos lácticos **11** Cepas diferentes

Vitaminas del grupo B y FOSS

Ingredientes: Celulosa vegetal; mezcla probiótica (28%): *B. Infantis, B. Lactis, B. Longum, E. Faecium, L. Acidophilus, L. Paracasei, L. Plantarum, L. Salivarius, L. Lactis, L. Esporegenes, S. Boulardii;* Fructooligosacáridos (17%); Vitamina B6 (piridoxina CLH); óxido de silicio; estearato de magnesio; Vitamina B2 (riboflavina); Vitamina B1 (tiamina CLH); Vitamina B12 (cianocobalamina); *Recubrimiento:* Alginato sódico, ácido esteárico, etilcelulosa, hidróxido amónico, aceite de coco fraccionado, ácido oleico. Contiene trazas de soja y leche.

Modo de empleo: Tomar 1 comprimido al día a cualquier hora.

Aporte diario (1 comprimido): Mezcla probiótica 168 mg (11.000 millones de microorganismos de 11 cepas), Vitaminas: B1 1,1 mg *(100% VRN)*, B2 1,4 mg *(100% VRN)*, B6 1,4 mg *(100% VRN)*, B12 2,5 µg *(100% VRN)* y 100 mg de FOSS.

Contenido: 30 comprimidos de 600 mg (18 g).

Digest

*Ultra*Probiotics

Equilibrio de la flora intestinal

Cobertura Gastroresistente, 11 billones de fermentos lácticos, 11 Cepas, FOSS y Vitaminas del grupo B



Bibliografía:

1.- F.Guarner: El colon como órgano: hábitat de la flora bacteriana. Nutr. Hosp. (2002) XVII (Sup. 2) 7-10.

2.- A.E. Gamiño-Arroyo, m. Paola barrios-Ceballos, L. Cárdenas de la Peña, F. Anaya-Velázquez y F. Padilla-Vaca: Flora normal, probióticos y salud humana. Acta Universitaria Vol 15, n°3 Septiembre-Diciembre 2005.

3.- A.m. O'Hara, F. Shanahan: Mechanisms of Action of probiotics in Intestinal Diseases. The Scientific World journal (2007) 7, 31-46.

4.- A.L. de las Cagigas Reig, J. Blanco Anesto: Prebióticos y probióticos, una relación beneficiosa. Revista Cubana Aliment Nutr 2002; 16(1):63-8.

5.- A.Escalante Lozada: El potencial de la manipulación de la flora intestinal por medios dietéticos sobre la salud humana. Enf Infec y Micro 2001: 21(3): 106-114.

6.- F.guarner Aguilar. Probióticos y salud: evidencia científica. Workshop científico 2009

7.- World gastroenterology organization. Global guideline probiotics and prebiotics in gastroenterology.

8.- Cabrera Cao Yanet, Fadragas Fernández Alejandro. Probióticos y salud: una reflexión necesaria. Rev Cubana Med Gen Integr [revista en la Internet]. 2005 Ago [citado 2012 Dic 17]; 21(3-4):

Información dirigida exclusivamente a profesionales de la salud.

ELADIET®
vivir naturalmente

ELADIET RESPONDE
eladiet@eladiet.com
93 673 05 85

ELADIET,S.A. LABORATORIOS
C/Ponent, 10 Pol. Ind. "Can Mascaró" Nave 5
08756 La Palma de Cervelló (Barcelona)
www.eladiet.com

11 Billones de fermentos lácticos **11** Cepas diferentes

Vitaminas del grupo B y FOSS

